

LE HARAS DES SABLES, SUR LE LIDO DE LA MARANA, À BIGUGLIA, UNE INSTITUTION

Travail et détente, l'équitation est un sport complet, qui allie le plaisir de la vitesse et de la maîtrise, la symbiose avec l'animal, la découverte des paysages.

Le Haras des Sables existe depuis 1993, implanté sur le lido de la Marana qui borde la réserve naturelle de l'étang de Chiurlinu à Biguglia et la mer.

Depuis sa création **le Haras des Sables** a pour vocation d'encourager la pratique de l'équitation et cela du cavalier débutant au plus performant.

Premier centre équestre de Haute-Corse en nombre de licences auprès de la FFE depuis de nombreuses années, **le Haras des Sables** a toujours œuvré pour offrir à ses licenciés des infrastructures innovantes et de qualité, gage de pérennité et de sécurité. La prochaine étape consistera en matière de sécurité, à concrétiser l'achat d'un défibrillateur.

Fiche d'identité



Nom : **HARAS DES SABLES**

Date de création : **1993**

Président : **M. SBRAGGIA Dominique**

Nombre d'adhérents : **153 licenciés**

Cavalerie : **22 chevaux d'instruction et 12 poneys d'instruction**

Infrastructures : **28 boxes, une stabulation poneys, paddocks, rond de longe manège, carrière.**

Enseignants : **Marine VALENTIN, Benoit SITTLER**

Cours : **du lundi au dimanche du baby-poney au Galop 7 et plus + balades + baignades.**

Stages : **Vacances scolaires.**

Disciplines : **Saut d'obstacles, dressage, concours complet, voltige cosaque et TREC.**

Pensions : **10 chevaux de propriétaires.**

Contact : **M. SBRAGGIA Dominique**

06 19 89 43 91

Mail : **clubhippbiguglia@wanadoo.fr**

Site : **www.harasdesables.ffe.com**

CLUB HIPPIQUE CORDON LAGUNAIRE

**Près du Camping San Damiano
20620 BIGUGLIA**

Téléphone / fax : 04 95 30 68 62

OBJECTIFS ÉDUCATIFS

La pratique de l'équitation favorise le développement de l'enfant :

- Au plan social par une confrontation à d'autres milieux éducatifs, par des capacités d'analyse de l'environnement. Le mode de vie dans les centres équestres entraîne des activités de groupe.
- Au plan affectif car l'acte volontaire doit être nuancé pour être accepté par le Poney ou le cheval. L'élève doit apprendre à maîtriser ses réactions émotionnelles.
- Au plan physiologique par le développement du système cardio-vasculaire, musculaire et des capacités d'endurance.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Activité 1 - Atelier Poney

Activité 2 - Atelier voltige

Activité 3 - Atelier initiation à l'équitation

LISTE D'ATOUTS PÉDAGOGIQUE POSSIBLE

Découverte de l'animal, de la nature et des métiers, des activités liées au cheval.



LE PRÉSIDENT
DIRECTEUR GÉNÉRAL,
DOMINIQUE SBRAGGIA
A RÉPONDU À
NOS QUESTIONS

Quel diplôme faut-il pour diriger un centre équestre ?

Il faut un diplôme de directeur de centre équestre et en tant que dirigeant il faut un diplôme de secourisme.

Possédez-vous votre propre cheval ?

Oui, il s'appelle Vulcain de Riponi. (Selle française)

Quelles sont les qualités requises pour ce métier ?

Les qualités requises sont la connaissance parfaite des chevaux, la patience, le professionnalisme, être bon gestionnaire et avoir beaucoup de temps à consacrer.

A partir de quel âge peut-on monter à cheval ?

Les enfants peuvent monter à partir de 3 ans, c'est le baby-poney. Et à cheval à partir de 7 ans.

Quels conseils donneriez-vous à des jeunes qui veulent faire ce métier ?

Il faut beaucoup de patience car ce n'est pas au premier cours que la passion s'installe. Il faut s'accrocher et monter à cheval au moins deux fois par semaine, passer régulièrement ses galops et faire aussi deux stages par an.

Quelle est votre discipline de prédilection ?

Le concours de sauts d'obstacles, c'est la discipline phare de l'équitation.



Cette discipline est issue de la chasse à courre. Au départ, c'était essentiellement un sport militaire. C'est l'italien *Federico Caprilli* qui instaura la position en avant qui est encore la nôtre.

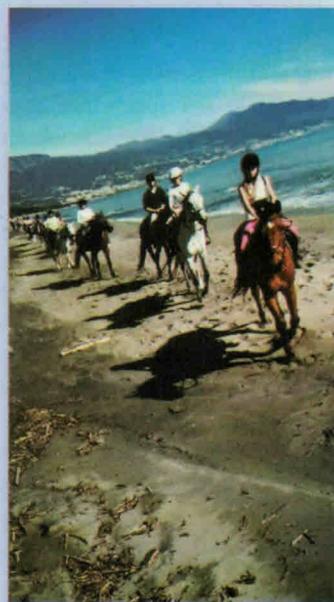
Dans un parcours, il y a entre huit et quatorze obstacles. On distingue les obstacles droits, simples ou doubles faits de barres, de planches, de murs mais aussi les oxers, des obstacles de volée, fossés ou rivières.

L'épreuve commence par la reconnaissance du parcours. Le gagnant est celui qui fait tomber le moins de barres et qui réalise le meilleur temps.

Quels sont vos meilleurs souvenirs ?

Mes meilleurs souvenirs sont lors d'une finale disputée à Ajaccio, où ma cavalière était perdante sur la 1^{ère} manche, et finit par être championne dans la seconde manche. Et à La Motte-Beuvron (41) aussi, lors d'une finale où la cavalière *Ilona Cardonnet*, coaché par *Sylvie Camadine* décroche la première marche du Podium et devient championne de France. Un souvenir inoubliable aussi, 4 champions dans la saison, un pari fou qui n'a jamais été égalé.

Serge PISTOROZZI-SANTUCCI



Le journal « Le Petit Corse » s'associe à M. SBRAGGIA Dominique, Président de centre équestre « Le Haras des Sables » afin de **vous faire gagner TROIS BALADES à cheval ou poney**, en fonction de l'âge, d'une durée en moyenne d'une heure. Un gagnant par famille.

Pour participer, envoyer vos coordonnées complètes par mail à : journal.lepetit-corse@orange.fr
Tirage au sort le 16 août 2017.